



# REGULAMIN

## 4 ŚRODKOWOPOLSKIEGO RAJDU ROWEROWEGO-

### - PO CENTRALNYM ŁUKU TURYSTYCZNYM

### PIĄTEK-SOLCA MAŁA-UNIEJÓW- ŁĘCZYCA

18 → 19 → 20 WRZEŚNIA 2015

TEGOROCZNA EDYCJA RAJDU ROWEROWEGO ORGANIZOWANEGO PRZEZ LOKALNĄ ORGANIZACJĘ TURYSTYCZNĄ „CENTRALNY ŁUK TURYSTYCZNY” POPROWADZI TURYSTYCZNYMI SZLAKAMI TRZECH POWIATÓW, ŁĘCZYCKIEGO, ZGIERSKIEGO, PODDĘBICKIEGO. TRASA NIEJEDNOKROTNIENIE ZBACZA Z WYZNACZONYCH SZLAKÓW W CELU POZNANIA INNYCH CIEKAWYCH ZAKĄTKÓW, ABY ZOBACZYĆ CO INSPIRUJE TWÓRCÓW LUDOWYCH, POCZUĆ SIĘ DZIECKIEM I ZABAWIĆ SIĘ W INDIAN

#### CELE RAJDU:

- ❖ ZAPOZNANIE SIĘ ORAZ UCZESTNICZTWO W OBRZĘDACH I ZABAWACH INDIAN AMERYKI PÓŁNOCNEJ
- ❖ ODWIEDZENIE INTERESUJĄCYCH ZABYTKÓW ARCHITEKTURY I BEZPOŚREDNI KONTAKT Z WALORAMI PRZYRODNICZYMI DOLIN MOSZCZENICY BZURY, NERU I WARTY
- ❖ KRZEWIENIE ZAMIŁOWANIA DO KRAJOZNAWSTWA I ROZWINANIA UMIEJĘTNOŚCI TURYSTYCZNYCH
- ❖ PROMOCJA WYCIECZEK ROWEROWYCH JAKO FORMY CZYNNEGO WYPÓCZYNKU
- ❖ PROPAGOWANIE KULTURALNEGO I BEZPIECZNEGO ZACHOWANIA SIĘ ROWERZYSTY JAKO UCZESTNIKA RUCHU DROGOWEGO
- ❖ POPULARYZACJA SZLAKÓW ROWEROWYCH NA TERENIE CENTRALNEGO ŁUKU TURYSTYCZNEGO
- ❖ INTEGRACJA BRACI TURYSTYCZNEJ, SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ, STOWARZYSZEŃ, INSTYTUCJI SAMORZĄDOWYCH Z REGIONU ŚRODKOWEJ POLSKI WSPIERAJĄCYCH AKTYWNE SPĘDZENIE CZASU, OCHRONĘ PRZYRODY I PAMIĘĆ HISTORYCZNĄ

**ORGANIZATORZY:** LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA „CENTRALNY ŁUK TURYSTYCZNY”  
PRZY BEZPOŚREDNIM ZAANGAŻOWANIU JEJ CZŁONKÓW:

- ❖ URZĘDU MIASTA W ŁĘCZCY
- ❖ STAROSTWA POWIATOWEGO W ŁĘCZCY
- ❖ URZĘDU GMINY ŚWINICE WARCKIE
- ❖ URZĘDU MIASTA W UNIEJOWIE
- ❖ PGK „TERMY UNIEJÓW”
- ❖ MUZEUM W ŁĘCZCY
- ❖ WIOSKI INDIANSKIEJ „TATANKA”
- ❖ ZAJAZDU „KATMAR” W SIERPOWIE

PONADTO WSPARCIA UDZIELILI:

- ❖ ODDZIAŁ PTTK „ZIEMI ŁĘCZYCKIEJ”
- ❖ ODDZIAŁ PTTK W OZORKOWIE
- ❖ LIGA OBRONY KRAJU – ODDZIAŁ W ŁĘCZCY





**TERMIN I TRASA RAJDU:** NASZA IMPREZA TURYSTYCZNA ODBĘDZIE SIĘ BEZ WZGLĘDU NA WARUNKI ATMOSFERYCZNE (ZAKŁADAJĄC NAJLEPSZY WARIANT ZŁOTEJ POLSKIEJ JESIENI) W DNIACH 18-20 WRZEŚNIA 2015 NA OBSZARZE WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO



❖ **I dzień** – 18 września (piątek)

- **godz. 13.00 – 14.30** – rejestracja uczestników, Urząd Gminy w Piątku
- **godz. 15.00** – uroczyste otwarcie rajdu i wyjazd na trasę:

**Piątek** → Sułkowice → Witów → Konarzew →

Sypin Borowiec → Śladków Rozlazły, Podleśny → las → Skotniki → Boczek → Leśmierz → Muchówka → Parzyce → Solca Mała → **Tatanka** (z wiatrem czy pod wiatr jedynie skromne 45km)

❖ **II dzień** – 19 września (sobota)

- **godz. 10.00** start na trasę: **Wioska Indiańska Tatanka** → Trojany → Różyce → Stary Chrzastów → Budzynek → Idzikowice → Domaniew → Tur → Sędów → Karnice → las → Niewiesz → **Uniejów** (trzymający się trasy powinni przejechać ok. 48 km)

❖ **III dzień**

- 21 września (niedziela) - **godz. 10.00** start na trasę: **Uniejów** → Orzeszków Kolonia → Wielenin → Kozanki Podleśne → Świnice Warckie → Głogowiec Wola Świniecka → Gusin → Piaski → Parski → Borek → Leżnica Mała → Wichrów → Wichrówek → Wilczkowice Dolne → Leszcze → **Łęczyca Zamek** (przy dobrych wiatrach tylko 42 km)

**WARUNKI UCZESTNICZWA** - KAŻDY ZAINTERESOWANY WZIĘCIEM UDZIAŁU W 3 RAJDZIE ROWEROWYM MA:

- ❖ ZAPOZNAĆ SIĘ Z REGULAMINEM IMPREZY I ZAAKCEPTOWAĆ JEGO POSTANOWIENIA. REGULAMIN DOSTĘPNY NA STRONIE INTERNETOWEJ ORGANIZATORA [www.cluktur.pl](http://www.cluktur.pl) LUB W JEGO SIEDZIBIE POD ADRESEM **ŁĘCZYCA 18-STYCZNIA 2** (CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ) W GODZINACH 9.00-16.00
- ❖ DOSTARCZYĆ DO DNIA 15 WRZEŚNIA BR. KARTĘ ZGŁOSZENIA Z CZYTELNYMI PODPISAMI CZŁONKÓW REPREZENTOWANEJ DRUŻYNY POD KLAUZULĄ DOTYCZĄCĄ STARTU W IMPREZIE NA WŁASNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ. WZÓR ZGŁOSZENIA STANOWI ZAŁĄCZNIK NR 1 NINIEJSZEGO REGULAMINU. ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZGŁOSZENIA DRUŻYNY E-MAILOWO NA ADRES [jacekziolo@o2.pl](mailto:jacekziolo@o2.pl) UZUPEŁNIENIA PODPISÓW PRZED ROZPOCZĘCIEM RAJDU. BEZ PRAWIDŁOWO WYPEŁNIONEJ KARTY ZGŁOSZENIA UCZESTNIK NIE MA PRAWA WZIĄĆ UDZIAŁU W TEGOROCZNYM TURYSTYCZNYM SPOTKANIU
- ❖ ZE WZGLĘDU NA RYWALIZACJĘ W ZADANIACH KONKURSOWYCH I FORMUŁĘ RAJDU PREFEROWANY JEST UDZIAŁ ZESPOŁÓW 5-6 OSOBOWYCH. W PRZYPADKU ZGŁOSZEŃ INDYWIDUALNYCH PRZYJĘTE OSOBY BĘDĄ MUSIAŁY UTWORZYĆ DRUŻYNĘ NA CZAS TRWANIA IMPREZY.
- ❖ OPŁAĆĆ WPISOWE ZA UDZIAŁ W 4 RAJDZIE ROWEROWYM ŚRODKOWOPOLSKIM W KWOCIE 45,50 ZŁ. CZESNE NALEŻY WPŁAĆĆ NA KONTO LOKALNEJ ORGANIZACJI TURYSTYCZNEJ „CENTRALNY ŁUK TURYSTYCZNY” 57 9029 0000 2001 0102 4834 0001 DO DNIA 15 WRZEŚNIA BR. Z DOPISKIEM RAJD 2015. KOPIE POTWIERDZENIA WPŁATY DOŁĄCZYĆ DO KARTY ZGŁOSZENIA.
- ❖ POSIADAĆ DOKUMENT TOŻSAMOŚCI I NIEZBĘDNĄ WIEDZĘ I UMIEJĘTNOŚĆ DOTYCZĄCĄ PORUSZANIA SIĘ PO DROGACH PUBLICZNYCH. OSOBY NIEPEŁNOLETNIE MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ W RAJDZIE POD OPIEKĄ OSOBY DOROSŁEJ, BIORĄCEJ NA SIEBIE CAŁKOWITĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA ICH BEZPIECZEŃSTWO
- ❖ MIEĆ DO DYSPOZYCJI SPRAWNY TECHNICZNIE ROWER WYPOSAŻONY W HAMULCE, DZWONEK, SZKŁO ODBŁASKOWE Z TYŁU I PRAWIDŁOWO DZIAŁAJĄCE OŚWIETLENIE PRZEDNIE I WSTECZNE ORAZ KAMIZELKI ODBŁASKOWE..
- ❖ POSIADAĆ ODPowiedni EKWIPUNEK TURYSTYCZNO – ROWEROWY Z KARIMATĄ I ŚPIWOREM -POTRZEBNYMI DO SKORZYSTANIA Z NOCLEGU W WARUNKACH TURYSTYCZNYCH I NA WSZELKI WYPADEK ZABEZPIECZYĆ KURTKI LUB PELERYNY PRZECIWDESZCZOWE.
- ❖ PRZESTRZEGAĆ ZASAD OCHRONY PRZYRODY, OCHRONY ZABYTEKÓW, PRZEPISÓW P.POŻ, POSZANOWANIA CUDZEJ WŁASNOŚCI, KULTURY TURYSTYCZNEJ I UDZIELENIA WZAJEMNEJ POMOCY.



**OBOWIAZKI I ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:** JAK ZWYKLE ORGANIZATORZY ZROBIĄ WSZYSTKO BY KOLEJNE SPOTKANIE BRACI TURYSTYCZNEJ UTWKIWAŁO NA DŁUGO W POZYTYWNEJ BAZIE PAMIĘCI UCZESTNIKÓW. DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW PRZEWIDZIANE SĄ:

- ❖ MATERIAŁY KRAJOZNAWCZE I PROMOCYJNE CZŁONKÓW CENTRALNEGO ŁUKU, MAPY ROWEROWE.
- ❖ NAGRODY ZA UDZIAŁ W RAJDZIE A DLA PIERWSZYCH PIĘCIU DRUŻYN TROFEa TURYSTYCZNE.
- ❖ DLA KAŻDEJ DRUŻYNY RAJDOWEJ PAMIĄTKOWY DYPLOM I OKOLICZNOŚCIOWA FOTOGRAFIA
- ❖ NOCLEGI W WARUNKACH TURYSTYCZNYCH WIOSKA INDIANSKA TATANKA, ZESPÓŁ SZKÓŁ W UNIEJOWIE)
- ❖ POSIŁKI – W PIĄTEK GORĄCA ZUPA I KIEŁBASKA Z OGNISKA, SOBOTA – RANO WRZĄTEK, HERBATA, KAWA DO ŚNIADANIA, PO TRASIE GORĄCE DANIE, WIECZOREM POTRAWY Z GRILLA, NIEDZIELA RANO HERBATA, KAWA, NA ZAKOŃCZENIE OBIAD
- ❖ OPIEKA FACHOWEJ KADRY PRZEWODNICZĄCEJ ATRAKCJI TURYSTYCZNYCH CENTRALNEGO ŁUKU TURYSTYCZNEGO, PRZODOWNIKÓW TURYSTYKI KOLARSKIEJ I DOŚWIADCZONYCH ROWERZYSTÓW PRZY OBSŁUDZE TRASY.
- ❖ PRZEWÓZ BAGAŻU, PODSTAWOWY SERWIS ROWEROWY I FACHOWA OPIEKA MEDYCZNA
- ❖ UBEZPIECZENIE OD NASTĘPSTW NIESZCZĘŚLIWYCH WYPADKÓW
- ❖ MIŁE NIESPODZIANKI I NIEZAPOMNIANE WRAŻENIA W TRAKCIE PRZEBIEGU RAJDU



**ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA RAJDZIE:** DLA ZACHOWANIA MIŁYCH WSPOMNIEŃ Z NASZEJ IMPREZY I DLA UNIKNIĘCIA USZCZERBKU NA ZDROWIU CZY KALECTWA ORGANIZATORZY APELUJĄ O ZACHOWANIE SZCZEGÓLNEJ OSTROŻNOŚCI I ROZWAŻNĄ JAZDĘ UCZESTNIKÓW.

- ❖ PORUSZAMY SIĘ PO PRAWEJ STRONIE JEZDNI, W ODLEGŁOŚCI 30-50 CM OD KRAWĘDZI DROGI
- ❖ PORUSZAJĄC SIĘ ZGODNIE Z ZASADAMI RUCHU DROGOWEGO. JADĄC W KOLUMNIE NALEŻY ZACHOWAĆ ODLEGŁOŚĆ MIĘDZY ROWERAMI 3-5 M, A PRZY ZJEŹDZIE 15-30 M. LICZBA ROWERÓW JADĄCYCH W JEDNEJ KOLUMNIE NIE MOŻE PRZEKRACZAĆ 15.
- ❖ PODCZAS JAZDY W KOLUMNIE NALEŻY ZACHOWAĆ 50-100 M ODLEGŁOŚCI POMIĘDZY POSZCZEGÓLNYMI GRUPAMI KOLUMNY
- ❖ PRZY ZIAZDACH NIE NALEŻY ROZPĘDZAĆ ROWERU, NIE WOLNO WYPRZEDZAĆ. NALEŻY KONTROLOWAĆ SZYBKOŚĆ PRZEZ PŁYNNE HAMOWANIE
- ❖ PODCZAS JAZDY NIE WOLNO WYPUSZCZAĆ KIEROWNICY Z RĄK, ZDEJMOWAĆ STÓP Z PEDAŁÓW.
- ❖ KAŻDY MANEWR NA DRODZE MUSI BYĆ PRZEPROWADZONY Z UPEWNIENIEM SIĘ O MOŻLIWOŚCI BEZPIECZNEGO JEGO WYKONANIA ORAZ ODPowiedNIO WcześnieJ ZASYGNaLIZOWANY
- ❖ NA POSTOJU NIE NALEŻY TARASOWAĆ DROGI. POSTOJE NALEŻY ORGANIZOWAĆ POZA JEZDNIĄ, NA PARKINGU, ŁĄCE LUB POLANIE
- ❖ NA CAŁEJ TRASIE RAJDU OBOWIAZUJE BEZWZGLĘDNY ZAKAZ UŻYWANIA OGNIa ORAZ ŚMIECENIA
- ❖ W RAJDZIE NIE MOGĄ BRAĆ UDZIAŁU OSOBY POD WPŁYWEM ALKOHOLU I INNYCH ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH, A TAKŻ SPOŻYWANIA ICH NA TRASIE



#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- ❖ DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW PODLEGAJĄ OCHRONIE ZGODNIE Z USTAWĄ O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH. ORGANIZATOR GROMADZI DANE OSOBOWE UCZESTNIKÓW TYLKO DLA CELÓW RAJDU I NIE UDOSTĘPNIa ICH OSOBOM TRZECIM.
- ❖ UCZESTNIK ZGŁASZAJĄC SIĘ DO UCZESTNICTwA W RAJDZIE ZGADZA SIĘ NA WYKORZYSTANIE JEGO DANYCH OSOBOWYCH DO CELU RAJDU
- ❖ ORGANIZATOR ZASTRZĘGA SOBIE PRAWO DO UZASADNIOWYCH ZMIAN DOTYCZĄCYCH PRZEBIEGU LANOWANEJ TRASY ORAZ DO INTERPRETACJI I ZMIAN NINIEJSZEGO REGULAMINU
- ❖ OSOBA NIE STOSUJĄCA SIĘ DO POSTANOWIENI REGULAminU MOŻE ZOSTAĆ PRZEZ ORGANIZATORÓW WYKLUCZONA Z DAŁSZEGO UCZESTNICTwA W RAJDZIE

#### **UWA GA !!!!!**

**RAJD NIE JEST WYŚCIGIEM**, W KTÓRYM ZAWODNICZY MAJĄ UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZY CZAS. RAJD JEST OKAZJĄ DO TOWARZYSKIEGO SPOTKANIA, NAWIĄZANIA NOWYCH ZNAJOMOŚCI WŚRÓD OSÓB PREFERUJĄCYCH AKTYWNE FORMY SPĘDZENIA WOLNEGO CZASU ORAZ KONTAKTU Z PRZYRODĄ I NAMACALNĄ HISTORIĄ.

INFORMACJE DOTYCZĄCE RAJDU MOŻNA UZYSKAĆ NA STRONIE [WWW.CLUKTUR.PL](http://WWW.CLUKTUR.PL) LUB W PUNKCIE INFORMACJI TURYSTYCZNEJ W ŁĘCZYCY (UL. 18. STYCZNIA 2 – W GODZ 9:00-16:00) NR. TEL **24 721 03 11, 510 104 937**.

**ZAPISY** NA RAJD BĘDĄ PRZYJMOWANE W BIURZE LOT „CET” W ŁĘCZYCY (CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ – UL. 18. STYCZNIA 2 – W GODZ 9:00-16:00).

**DO ZOBACZENIA NA SZLAKU 4 ŚRODKOWOPOLSKIEGO RAJDU ROWEROWEGO!!!**