



Oddział Łódzki PTWK
im. Jana Czeraszkiewicza
we współpracy z
Dyrekcją Parku
Krajobrazowego Wzniesień
Łódzkich
oraz
Ośrodkiem Edukacji
Ekologicznej "W LESIE
ŁAGIEWNICKIM"
zapraszają na



II Rajd „Rowerem, z kijkami i pieszo **Wzniesienia Łódzkie cieszą”** **12 maja 2012 r.**

Regulamin Rajdu

I. Obsługa rajdu

- Kierownik Rajdu – Katarzyna Krakowska
Kierownicy Tras – Hieronim Andrzejewski (trasa I rowerowa)
– Dorota Matuszyk (trasa II)
– Ludwik Samosiej (trasa III)
– Janusz Molenda (trasa IV nordic walking)

II. Cele Rajdu:

1. Wspólna wędrowka zakończona konkursem wiedzy o PKWŁ
2. Poznawanie Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich podczas czynnego wypoczynku.
3. Poszukiwanie śladów wiosny na terenie Lasu Łagiewnickiego.
4. Popularyzacja turystyki pieszej, rowerowej i krajoznawstwa oraz zdobywanie odznak PTWK.
5. Zachęcenie uczestników rajdu do angażowania się w życie PTWK.

III. Program Rajdu.

Zapraszamy na kolejny rajd po Wzniesieniach Łódzkich. Proponujemy 4 trasy: 3 piesze oraz rowerową. Jedna z tras pieszych (IV) to trasa nordic walking, zorganizowana dla tych, którzy lubią chodzić z kijkami. Przewodnikiem na tej trasie będzie instruktor, który podpowie jak najefektywniej wędrować z kijkami. Wszystkie trasy prowadzą dla Państwa pracownicy PKWŁ.

Zbiórka uczestników poszczególnych tras w dniu 12.05.2012r – sobota o godzinie 9.45 (start o godz. 10.00), w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Lesie Łagiewnickim ul. Wycieczkowa 107 (dojazd wysiąść autobusem linii 51 lub 51A do przystanku „sanatorium” przy oddziale dziecięcym szpitala chorób płuc na ul. Wycieczkowej). Meta rajdu w tym samym miejscu czynna w godz. 11.45 – 13.30. Tu wydawane będą świadczenia. Na mecie zorganizowane zostanie (przy sprzyjającej pogodzie) ognisko (kielbaski we własnym zakresie).

Odbędzie się również konkurs wiedzy o Parku Krajobrazowym Wzniesień Łódzkich. Uczestnicy poszczególnych tras wędrują lub jadą z przewodnikiem w grupie słuchając opowieści o najciekawszych miejscach na trasie. Na podstawie informacji zasłyszanych na trasie rajdu, uczestnicy wypełniają karty konkursowe, które następnie wrzucają do urny na mecie. Wśród osób z prawidłowo wypełnionymi kartami rozlosowane zostaną nagrody. Losowanie odbędzie się o godzinie 13.00.

IV. Trasy Rajdu.

- Trasa I Start godz 10⁰⁰. (trasa rowerowa)** – Ośrodek Edukacji w Lesie Łagiewnickim, rezerwat, Skotniki, Kłęk, Dobra, Modrzew, powrót do Ośrodka - długość trasy ok. **20 km**.
Trasa II – Start godz. 10⁰⁰ : Ośrodek Edukacji w Lesie Łagiewnickim, uroczysko Wanny, dolina Łagiewniczanki, Opadówka, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok.8 km**.
Trasa III – Start godz. 10⁰⁰. Ośrodek Edukacji w Lesie Łagiewnickim a następnie wokół rezerwatu Las Łagiewnicki, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok.6 km**.
Trasa IV – Start godz. 10⁰⁰. (nordic walking) Ośrodek Edukacji w Lesie Łagiewnickim uroczysko Cegielnisko, uroczysko Skotniki, uroczysko Wanny, powrót do Ośrodka - długość trasy **ok.10km**. (uwaga – organizator nie zapewnia kijków)

V. Warunki uczestnictwa:

1. Rajd ma charakter popularny i jest dostępny dla wszystkich zainteresowanych. Przyjmowane będą zgłoszenia drużyn, jak i zgłoszenia indywidualne. Młodzież szkolna będzie przyjmowana na rajd tylko według zgłoszeń szkoły (pod opieką nauczycieli lub innych osób dorosłych). Pisemne zgłoszenia grupowe winny zawierać, imię i nazwisko, numer legitymacji PTWK (dla członków) oraz - w przypadku drużyn zinstytucjonalizowanych - nazwę zgłaszającego (szkoły, przedszkola, instytucji, klubu, koła, itd.).
2. Pisemne zgłoszenia oraz wpisowe przyjmowane będą w Biurze Oddziału Łódzkiego PTWK, ul. Wigury 12a, lp, pok- 105 w dniach 7-10 maja, godz. 10.00- 16.00 lub telefonicznie - 0 42 636-15-09.
(Zgłoszenia będą przyjmowane także w piątek 11.05.2012 i w sobotę 12.05.2012 na starcie imprezy. W przypadku zgłoszeń telefonicznych oraz zapisów w dn. 11 i 12 organizator nie gwarantuje otrzymania świadczeń w pełnym zakresie. Znaczkę wydawaną będą w Biurze Oddziału w późniejszym terminie.)
3. Uczestnicy otrzymają: pamiątkowy znaczek, słodki poczęstunek na mecie rajdu oraz herbatę, dyplom dla grup zorganizowanych, potwierdzenia punktów na: OTP, Siedmiomilowe Buty, Turysta Przyrodnik oraz do innych odznak w/g indywidualnych potrzeb oraz nagrodę

VI. Opłaty za udział w rajdzie.

- Kadra PTWK oraz młodzież szkolna zrzeszona w PTWK (opłacona składka za 2012 r.) **6 - zł**
- Członkowie PTWK (opłacona składka za 2012r.) i młodzież szkolna nie zrzeszona w PTWK **7 - zł**
- Pozostali **8 - zł**

Opiekunowie grup szkolnych, Kół PTWK i SKKT (1 opiekun na min. 8 uczestników) są zwolnieni z opłat wpisowego. Opiekunowie Ci otrzymują takie same świadczenia, jak uczestnicy.

W przypadku nie zgłoszenia się w dniu rajdu wpisowe nie będzie zwracane.

VII. Informacje dodatkowe.

Uczestników rajdu obowiązuje znajomość mniejszego regulaminu, przestrzeganie Karty Turysty oraz przestrzeganie zasad ruchu drogowego i innych zasad bezpieczeństwa. Uczestnicy nie będą ubezpieczeni przez organizatorów i biorą udział w rajdzie na własną odpowiedzialność. Kierownictwo rajdu nie ponosi odpowiedzialności cywilnej w przypadku szkody powstałej w mieniu, względnie na osobie uczestnika lub z jego winy.

Ostateczna interpretacja mniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie kierownictwu.

Przejazdy powrotne.

Autobusy linii 51 i 51 A na Dworzec Łódź Fabryczna

Za przejazdy komunikacją na start i z powrotem uczestnicy płacą sami.

Słonecznej pogody, dobrego wypoczynku oraz wielu miłych wrażeń
życzy Obsługa Rajdu