



IX Środkowopolski rajd rowerowy "Śladami Marii Konopnickiej po Centralnym Łuku Turystycznym"

REGULAMIN

Organizatorem rajdu jest Lokalna Organizacja Turystyczna „Centralny ŁUK Turystyczny”.

1. CELE RAJDU:

- ▽ Kontynuacja wcześniejszych edycji rajdów rowerowych organizowanych przez LOT „CLT”
- ▽ Przybliżenie biorącym udział w rajdzie tematów związanych z historią, kulturą i środowiskiem przyrodniczym na trasach, przebiegających w północnej części województwa łódzkiego, na obszarze działania LOT „CLT”, w szczególności tematów związanych z pobytem Marii Konopnickiej na tych terenach.
- ▽ Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy aktywnego spędzenia czasu, wypoczynku, aktywizacji społecznej i integracji środowiskowej.

2. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- ▽ Rajd przeznaczony jest dla wszystkich zainteresowanych turystów rowerowych.
- ▽ Każdy zainteresowany udziałem w IX Środkowopolskim rajdzie ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zaakceptować jego postanowienia.
- ▽ Regulamin dostępny jest na stronie internetowej organizatora <http://centralnyluk.pl/>
- ▽ Zgłoszenia na rajd przyjmowane będą za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego <https://forms.gle/nABr5aVaRQ21SY4V7> poczty elektronicznej na adres centralnyluk@gmail.com telefonicznie lub osobiście.
- ▽ Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w rajdzie tylko pod opieką osoby dorosłej biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.
- ▽ Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę dotyczącą poruszania się rowerem po drogach publicznych.
- ▽ Uczestnicy powinni posiadać odpowiedni ekwipunek turystyczny – karimatę lub materac oraz śpiwór do wykorzystania w miejscach noclegowych w warunkach turystycznych lub **własny namiot**, odzież turystyczną chroniącą od deszczu i zimna, sprzęt umożliwiający przygotowanie śniadania w miejscu noclegu oraz **naczynia niezbędne do spożycia posiłku dostarczonego w pojemnikach zbiorczych przez organizatora (miska/talerz, kubek, sztućce)**.
- ▽ Uczestników obowiązuje konieczność przestrzegania przepisów Ruchu Drogowego i P. Pożar., zasad ochrony przyrody, ochrony zabytków, uszanowania Miejsc Pamięci Narodowej, poszanowania cudzej własności, a przede wszystkim zachowania pełnej kultury turystycznej i udzielania wzajemnej pomocy.

UCZESTNICY powinni mieć do dyspozycji **sprawny technicznie rower**, wyposażony w hamulce, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, prawidłowo działające oświetlenie przednie i wsteczne. Wskazane jest posiadanie kasku i kamizelki odblaskowej lub innych elementów zwiększających widoczność i bezpieczeństwo na drodze.

3. OBOWIĄZKI I ŚWIADCZENIA:

- ▽ Organizatorzy zapewniają: nocleg w warunkach turystycznych (konieczne własne karimaty i śpiwory) dla chętnych miejsce do rozbicia namiotu (konieczny własny namiot), dostęp do sanitariatów, wrzątek, herbatę i kawę w miejscu noclegu, ciepły posiłek turystyczny lub wsad do ogniska każdego dnia, transport bagażu (w tym namiotów), podstawowy serwis rowerowy, opiekę przewodników na trasie, znaczek rajdowy, ubezpieczenie NNW, wstępy do odwiedzanych obiektów (jeśli takie są przewidziane), upominki dla zwycięzców konkursów.
- ▽ Na trasie będzie zapewniony, podstawowy serwis rowerowy.

▽ Nad przestrzeganiem prawidłowego przebiegu rajdu o jego oprawą merytoryczną będzie czuwać kadra Przewodników Turystyki Kolarskiej i Pieszej PTTK oraz przewodnicy turystyczni.

4. Trasa rajdu

Rajd rozpocznie się i zakończy w Łęczycy

Noclegi w Stemplewie na terenie placówki, która jest członkiem stowarzyszenia - **Zespołu**

Placówek Edukacyjno-Wychowawczych i Rehabilitacyjnych w Stemplewie.

Start 26.08.2022 (piątek) o godz.11.00 przed Urzędem Miasta w Łęczycy, ul. M. Konopnickiej 14

Zakończenie 28.08.2022 (niedziela) w Łęczycy

Trasa rajdu będzie przebiegała przez mniej znane tereny powiatu poddębickiego i łęczyckiego, przez gminy Grabów, Uniejów, Świnice Warckie, Łęczycy, .

DZIEŃ I

Łęczycy – Leźnica Mała (kościół drewniany) – Bronno – Łęka – Nagórki, Gm.

Grabów (postój z niespodzianką) – Smolice – Byszew – Leszno – Zbylczyce – Grodzisko – Gusin (ruiny dworku M.Konopnickiej) – Świnice Warckie– Kraski – Stemplew (ok.50 km)

Ciepły posiłek na mecie, ognisko, wieczorne zajęcia integracyjne, nocleg turystyczny.

DZIEŃ II

Stemplew – Zaborów – Wielenin Kolonia – Czepów – Wilamów – Kozubów (Prom na Warcie) – Wieścice – Człopy – Spycimierz (UNESCO) – Smyków - Łęg Piekarski – Łyszkowice – Zaporą Jeziorsko -Siedlątków - Księża Młyny – Olendry – Gibaszew – Izabela – Kolonia Balin – Uniejów – Felicjanów –Hipolitów – Zelgoszcz – Stemplew (75 KM)

Ciepły posiłek, zajęcia integracyjne, konkurs.

DZIEŃ III

Stemplew – Grabiszew - Zacisze – Konopnica – Bronów (dwór - muzeum M. Konopnickiej) - Polesie – Spędoszyn Kolonia – Władysławów – Wilkowice (młyn) – Tur – Starzyny – Starzynki – Wierzbowa – Sucha Dolina - Krzepocinek – Krzepocin II – Topola Katowa – Łęczycy (41 KM)

Ciepły posiłek, podsumowanie i zakończenie rajdu.

Podczas przejazdów uczestnicy będą zwiedzać miejsca związane z Maria Konopnicka oraz inne ciekawe zakątki odwiedzanego regionu.

▽ Podczas rajdu przewidziane jest ognisko ze wspólnym śpiewaniem piosenek turystycznych i pieczeniem kiełbasek, konkurs i inne niespodzianki.

▽ Atrakcji jak zwykle nie zabraknie :)

5.ZASADY BEZPIECZEŃSTWA NA DROGACH

▽ Dla zachowania miłych wspomnień z imprezy i uniknięcia uszczerbku na zdrowiu Organizatorzy apelują o zachowanie szczególnej ostrożności i rozważną jazdę uczestników.

▽ Dopuszcza się korzystanie z dróg publicznych i w przypadku braku pobocza na zasadach określonych w Kodeksie Drogowym, pamiętając, że obowiązuje jazda w rzędzie.

▽ Rowerzyści poruszają się po prawej stronie jezdni, w odległości 30 – 50 cm od krawędzi drogi. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3 – 5 m, a przy zjeździe 15 – 30 m. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15, a odległość pomiędzy kolumnami powinna wynosić od 100 do 200 m.

▽ Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać i należy kontrolować prędkość przez płynne hamowanie.

▽ Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalne są tarasowanie drogi, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.

▽ Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.

▽ Podczas jazdy nie wolno wypuszczać kierownicy z rąk, zdejmować stóp z pedałów i wykonywać raptownych ruchów.

Na postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące czy polanie.

Na całej trasie obowiązuje bezwzględny zakaz używania ognia oraz śmiecenia. W rajdzie nie mogą brać udział osoby pod wpływem alkoholu i innych środków odurzających.

W przypadkach szczególnych kierownik rajdu ma prawo do wycofania uczestnika z dalszej jazdy w sytuacji, gdy nie jest on fizycznie zdolny aby ją kontynuować.

Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju grupy muszą odbywać się w bezpiecznym miejscu, na poboczu jezdni. W przypadku niemożliwości naprawy roweru uczestnik jest zabierany przez samochód techniczny do miejsca docelowego.

6.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- ▽ Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność prawną oraz materialną oraz deklaruje przestrzeganie przepisów o Ruchu Drogowym i zasad bezpieczeństwa.
- ▽ Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania rajdu oraz za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich.
- ▽ Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu w których oni brali udział.
- ▽ Dane osobowe uczestników podlegają ochronie zgodnie z ustawą o Ochronie Danych Osobowych. Organizator gromadzi dane uczestników tylko do celów rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim
- ▽ Wszyscy uczestnicy startujący w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie internetowej Organizatora i partnerów rajdu, mediach społecznościowych, w mediach , materiałach promocyjnych, relacjach z imprezy.
- ▽ Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

U W A G A !!!!

RAJD NIE JEST WYŚCIGIEM, W KTÓRYM ZAWODNICY MAJĄ UZYSKAĆ JAK NAJLEPSZY CZAS. RAJD JEST OKAZJĄ DO TOWARZYSKIEGO SPOTKANIA, NAWIĄZANIA NOWYCH ZNAJOMOŚCI WŚRÓD OSÓB PREFERUJĄCYCH AKTYWNE FORMY SPĘDZENIA WOLNEGO CZASU ORAZ KONTAKTU Z PRZYRODĄ I NAMACALNĄ HISTORIĄ.
 INFORMACJE DOTYCZĄCE RAJDU MOŻNA UZYSKAĆ NA STRONIE <http://centralnyluk.pl/> LUB W CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ NA ZAMKU W ŁĘCZYCY (9:00-15:30), NR. TEL 24 721 03 11, 510 104 937.

ORGANIZATOR RAJDU I PARTNERZY:

- ▽ Lokalna Organizacja Turystyczna „Centralny ŁUK Turystyczny”
- ▽ Gmina Świnice Warckie
- ▽ Gmina Grabów
- ▽ Stowarzyszenie MAMY WIELKIE SERCA w Stemplewie
- ▽ Miasto Łęczyca
- ▽ LGD „PRYM”
- ▽

