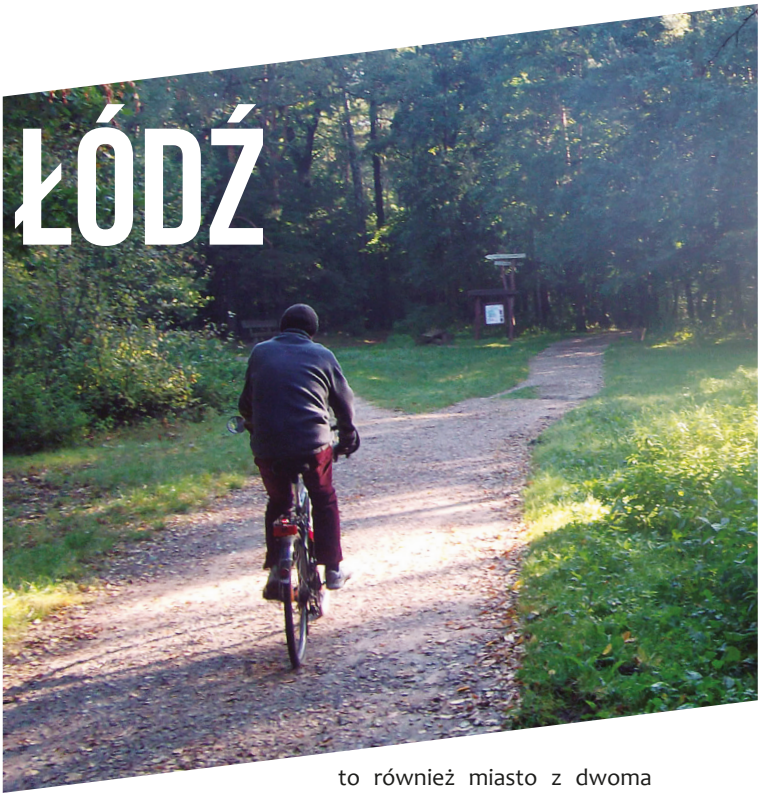
SZLAKI ROWEROWE ŁODZI

ŁÓDŹ



Łódź to trzecie co do liczebności (ok. 700 tys. mieszkańców) i czwarte co do powierzchni (ok. 293 km ^{2}) miasto w Polsce. Kojarzona jest ona z XIX wiecznymi imperiami przemysłu bawełnianego, dziesiątkami willi i pałacy fabrykanckich, architekturą secesyjną, historią polskiej kinematografii, a także pionierskimi działaniami w dziedzinie rewitalizacji obiektów poprzemysłowych. Łódź to również miasto z dwoma Rezerwatami przyrody, z górą 30 parkach rozsianych w całym mieście, a także największym zwartym kompleksie leśnym w pobliżu centrum miasta w Europie. Olbrzymie zapotrzebowanie ze strony mieszkańców i odwiedzających miasto w sercu Polski zaowocowało wytyczeniem sieci kilkudziesięciu kilometrów szlaków rowerowych, a także planami

budowy blisko 250 km ścieżek rowerowych na terenie miasta. Od 2016 roku bardzo prężnie działa system wypożyczalni rowerów miejskich. Na terenie Łodzi znajduje się tylko jeden szlak który w całości biegnie w granicach miasta – wyjątkowo atrakcyjny i sprzyjający rekreacji zielony szlak „Trzech Stawów" spinający Stawy na Młynku, Stawy Stefańskiego oraz Stawy Jana. Pozostałe szlaki pozwalają wyruszyć na wycieczkę za miasto – na kilka godzin żółtym szlakiem do kompleksu rekreacyjnego w Zgierzu – Malince, lub na wiele dni Szlakiem Gorących Źródeł, czy Łódzką Magistralą Rowerową wiodącą do Niemiec lub na Ukrainę.

Zapraszamy
na łódzkie szlaki rowerowe!

SZLAK „TRZECH STAWÓW”

13,5 KM

PRZEBIEG:

- Park na Młynku
- ul. Szybowa
- ul. Kotoniarska
- ul. Tomaszowska
- ul. Małego Rycerza
- ul. Przyjacielska
- ul. Zygmunta
- ul. Bałtycka
- ul. Nadwodna
- ul. św. Wojciecha
- ul. Rzgowska
- ul. Ustronna
- ul. Graniczna
- ul. Tabelowa
- ul. Wiekowa
- ul. Popioły
- ul. Rudzka
- ul. Farna
- ul. Patriotyczna
- Stawy Stefańskiego

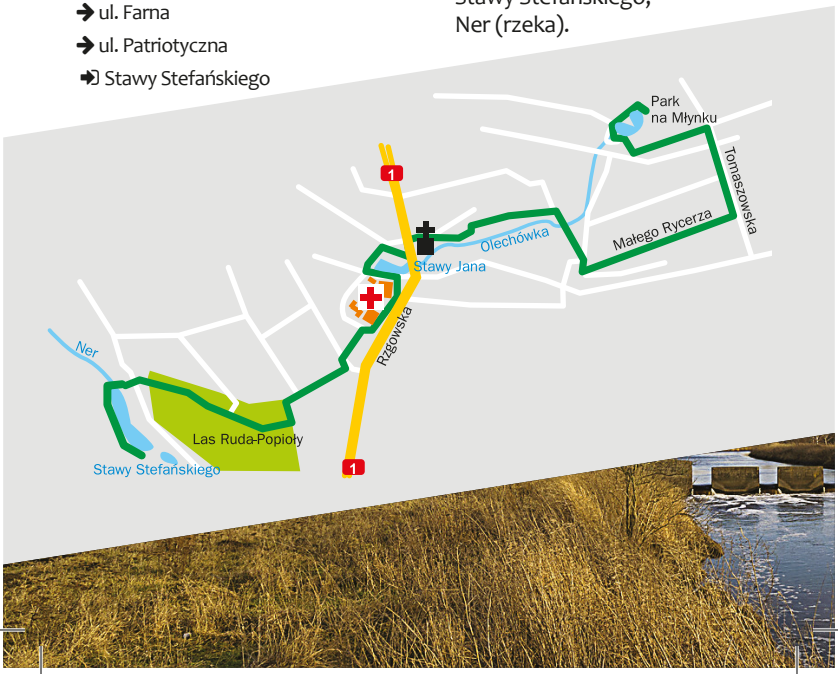
CHARAKTER TRASY:

Przeważająca część trasy o nawierzchni utwardzonej – drogi asfaltowe i ścieżki rowerowe, znaczne fragmenty z utwardzonymi drogami gruntowymi (szutr, alejki parkowe).

Szlak przebiega w całości w granicach Łodzi.

CIEKAWE MIEJSCA:

Park Na Młynku,
Olechówka (rzeka),
Stawy Jana,
Kościół p.w. św. Wojciecha,
Centrum Zdrowia Matki Polki,
Las Ruda – Popioły,
Ruda Pabianicka,
Stawy Stefańskiego,
Ner (rzeka).



SZLAK „ŁÓDZKA MAGISTRALA ROWEROWA”

9 KM

PRZEBIEG:

- ul. Rudzka
- ul. Pabianicka
- ul. Chocianowicka
- ul. Łaskowice

CIEKAWE MIEJSCA:

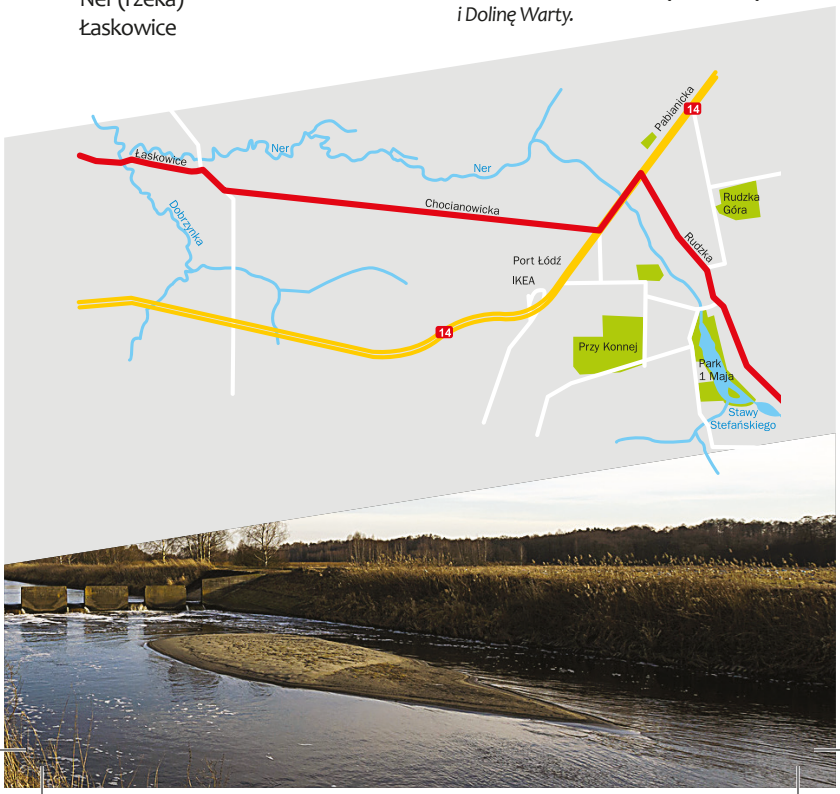
Rudzka Góra
Stawy Stefańskiego
Ruda Pabianicka
Ner (rzeka)
Łaskowice

CHARAKTER TRASY W GRANICACH ŁODZI:

Nawierzchnia asfaltowa na całej długości, ulice o małym i średnim natężeniu ruchu samochodowego (jedynie na krótkim odcinku ul. Pabianickiej natężenie duże).

Docelowo ma być to fragment transgranicznego szlaku rowerowego Niemcy – Polska – Ukraina – prace nad jego znakowaniem w różnych częściach kraju ciągle trwają.

Poza granicami Łodzi szlak wiedzie ze wschodu na zachód województwa łódzkiego m.in. przez Ziemię Opoczyńską, Dolinę Pilicy, Tuszyn, Rzgów, Pabianice, Szadek, Ziemię Sieradzką i Dolinę Warty.



SZLAK „GORĄCYCH ŹRÓDEŁ”

19,5 KM - CAŁOŚĆ 192 KM

PRZEBIEG:

- ul. Kąkolowa
- ul. Drozdowa
- ul. Sokołowska
- ul. Liściasta
- ul. Traktorowa
- osiedle Teofilów
- osiedle Złotno
- ul. Krańcowa
- ul. Minerska
- ul. Krakowska
- ul. Krzemieniecka
- ul. Retkińska
- ul. Kusocińskiego
- ul. Popiełuszki
- ul. Maratońska
- ul. Sanitariuszek
- granice Miasta Łodzi z Konstantynowem Łódzkim

CHARAKTER TRASY:

Przeważająca część trasy o nawierzchni utwardzonej – drogi asfaltowe i ścieżki rowerowe, krótkie fragmenty ulicami o nawierzchni szutrowej.

Poza granicami Łodzi szlak stanowi wielką pętlę po zachodniej części województwa łódzkiego. Biegnie m.in. przez Lutomiersk, Zadzim, wzdłuż wschodnich brzegów Zalewu Jeziorsko, Księże Młyny, Uniejów, Bronów, Poddębice, Dalików by przez Aleksandrów Łódzki wrócić w granice Łodzi.

CIEKAWE MIEJSCA:

Sokołówka (rzeka)
Park na Zdrowiu
✱ Ogród Botaniczny
ZOO Ogród Zoologiczny
■ Grupowa Oczyszczalnia Ścieków

SZLAK „DOKOŁA PARKU KRAJOBRAZOWEGO WZNIESIEŃ ŁÓDZKICH”

13 KM - CAŁOŚĆ 74 KM

PRZEBIEG:

- Wzgórze Radary (wieś Dąbrowa)
- ul. Kasprowicza,
- ul. Iglasta,
- ul. Nad Niemnem
- ul. Korczyńskiego
- ul. Okólna
- ul. Łukaszewska
- ul. Łodzianka
- ul. Łupkowa
- ul. Wycieczkowa (początkowy i równocześnie końcowy punkt szlaku – pętli)
- ul. Okólna
- Modrzew (pętla autobusu 66)
- ul. Żółwiowa
- Modrzew
- na północ do wsi Dobra
- Nowiny

CHARAKTER TRASY W GRANICACH ŁODZI:

Na odcinku od Dąbrowy do ul. Łupkowej – znaczny udział nawierzchni gruntowej (stopniowo asfaltowanej w ślad za ekspansją zabudowy jednorodzinnej), teren pagórkowaty. Druga część trasy o nawierzchni asfaltowej – częściowo po ścieżce rowerowej.

Poza granicami Łodzi szlak jest fragmentem rowerowego Szlaku Dookoła Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich – pętli dookoła obszaru chronionego o powierzchni blisko 115 km², liczącego 74 km długości. Wytyczony w latach `90 XX wieku udostępnia najatrakcyjniejsze przyrodniczo i krajobrazowo obiekty tego najmłodszego z parków krajobrazowych woj. łódzkiego. Szlak przebiega m.in. przez wzniesienia okolic Kiełminy – Dobrą – Kol. Dobieszków – Stare Skoszewy – Buczek – Las Janinowski - Rezerwat Parowy Janinowskie – Kol. Niesułków – Las Poćwiardówka – Żabieniec – Tadzin – Moskwę – Plichtów – Byszewy – Stare Moskule - Rogi.

CIEKAWE MIEJSCA:

- Dąbrowa
- Rogowska Góra
- Las Łagiewnicki
- Modrzewiowe Kapliczki
- Klasztor oo. Franciszkanów
- Szpital Chorób Płuc

SZLAK „POLESIE- BEŁDÓW”

5,5 KM - CAŁOŚĆ 25 KM

PRZEBIEG:

- Park im. Piłsudskiego
- ul. Minerska
- ul. Krańcowa
- ul. Rąbieńska
- granica Miasta Łodzi ul. Szczecińska

CIEKAWE MIEJSCA:

Park na Zdrowiu.

CHARAKTER TRASY W GRANICACH ŁODZI:

W granicach Łodzi nawierzchnia asfaltowa o małym i średnim natężeniu ruchu samochodowego.

Poza granicami Łodzi szlak prowadzi w kierunku Rąbienia, ośrodka rekreacyjnego w Zgniłych Błotach, kończąc w Bełdowie otoczonym malowniczymi Lasami Bełdowskimi.

SZLAK „POLESIE – ŻABICZKI”

5,5 KM - CAŁOŚĆ 11 KM

PRZEBIEG:

- ul. Minerska
- ul. Krańcowa
- ul. Biegunowa
- ul. Jagodnica
- osiedle Stare Złotno
- ul. Złotno

CIEKAWE MIEJSCA:

Park na Zdrowiu.

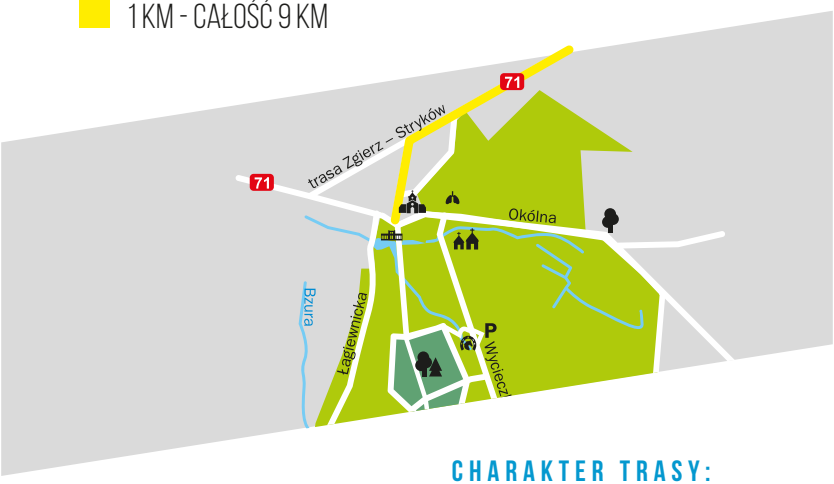
CHARAKTER TRASY W GRANICACH ŁODZI:

w granicach Łodzi nawierzchnia asfaltowa o małym i średnim natężeniu ruchu samochodowego.

Poza granicami Łodzi szlak doprowadza na drugiej połowie swojego dystansu do Żabiczek k. Konstantynowa Łódzkiego lubianego przez łodzian miejsca rekreacji i zakupu działek rekreacyjnych.

SZLAK ŁĄCZNIKOWY AGROTURYSTYCZNY „ŁAGIEWNIKI – MALINKA”

1 KM - CAŁOŚĆ 9 KM



CHARAKTER TRASY:

Trasa w całości o nawierzchni utwardzonej – pierwszy odcinek wybrukowany kocimi łbami (bardzo niewygodne), następnie asfalt.

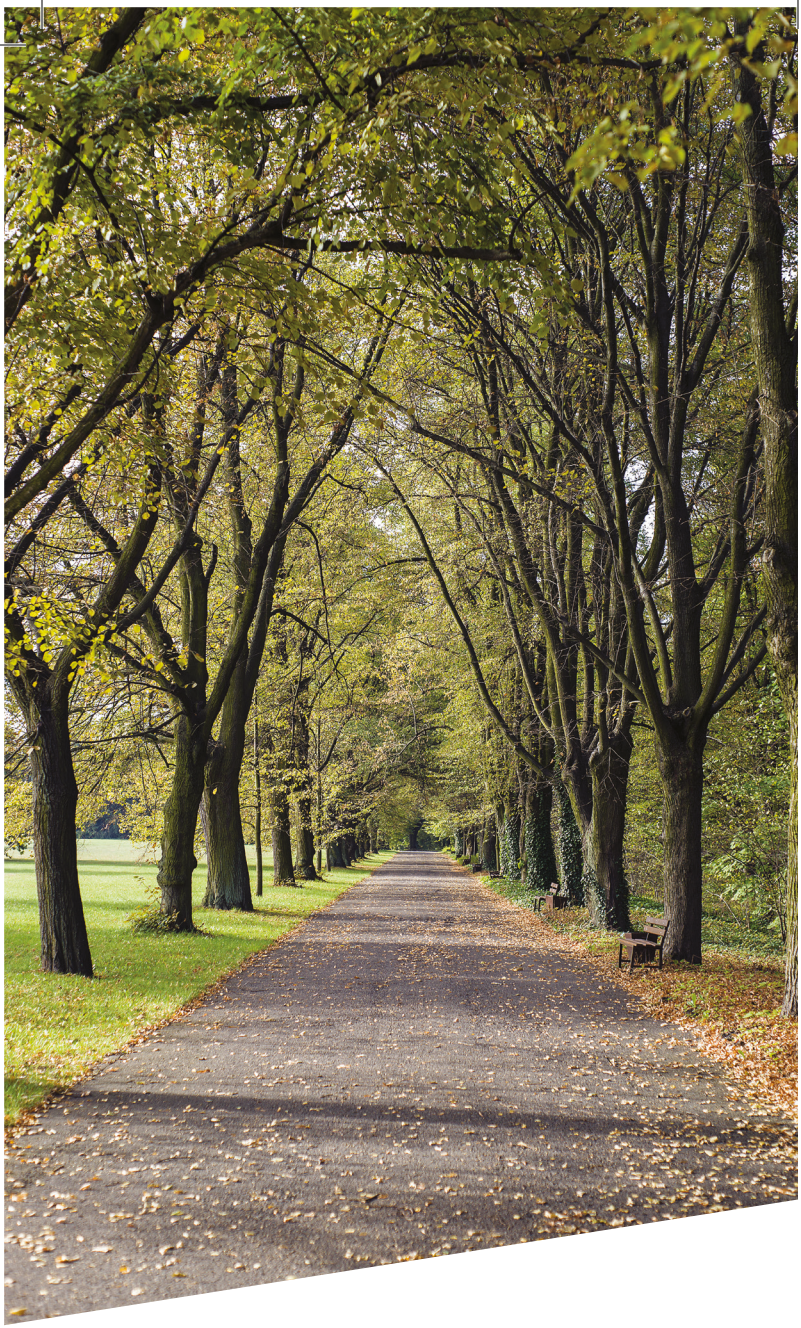
Poza granicami Łodzi szlak łączy się z zielonym agroturystycznym szlakiem rowerowym, by dotrzeć tym sposobem do ośrodka rekreacji w Zgierzu – Malince (kąpielisko z plażą, wypożyczalnia sprzętu pływającego, zimą zagospodarowany stok narciarski).

PRZEBIEG:

- Klasztor oo. Franciszkanów w Łagiewnikach
- ul. Przyklasztorze,
- droga Zgierz – Stryków

CIEKAWE MIEJSCA:

Klasztor oo. Franciszkanów w Łagiewnikach



SŁOWNIK KRAJOZNAWCZY:

CENTRUM LECZENIA CHORÓB PŁUC – kontynuator tradycji założonego w 1946 roku sanatorium przeciwgruźliczego dla dzieci bazującego na miejscowym mikroklimacie (początkowo mieściło się w dawnym pałacu rodziny Heinzlów). Od 1966 roku jako Szpital Chorób Płuc, w nowych budynkach przy ul. Okólnej i Wycieczkowej, placówka skupiła wszystkie wydziały leczenia płuc z miasta. Od 2004 roku, po połączeniu ze szpitalem pulmonologicznym z Tuszyna największa i najważniejsza tego typu placówka w województwie łódzkim;

CENTRUM ZDROWIA MATKI POLKI – otwarty w 1988 roku jako żywy pomnik poświęcony wszystkim matkom. Jeden z największych i najważniejszych w Polsce (podlega bezpośrednio Ministrowi Zdrowia) ośrodków położnictwa i pediatrii. Ze względu na swe rozmiary i zespolony charakter jest jedyną placówką w kraju zapewniającą tak kompleksową diagnostykę i leczenie płodu, noworodka i dziecka.

DĄBROWA – na terenie tej osady znajduje się wzgórze Radary o wysokości 284,1 m n.p.m. – morena czołowa pasa wzniesień utworzonych podczas zlodowacenia środkowo polskiego. Jest to najwyższy punkt Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich i pasa Wzniesień Południowomazowieckich. Na jego szczycie telewizyjna stacja przekaźnikowa (dawniej stała tu radziecka stacja przekaźnikowa i radiolokacyjna). Wzgórze znajduje się 300 m od granic Łodzi.

GRUPOWA OCZYSZCZALNIA ŚCIEKÓW – największa oczyszczalnia ścieków komunalnych w Polsce Obecnie przerabia ok. 220 tys m sześciennych ścieków dziennie (docelowo ok. 350 tys), pracuje na potrzeby Łodzi oraz gmin Konstantynów Ł., Pabianice, Nowosolna i Ksawerów. Funkcjonuje tu także niewielka elektrociepłownia działająca w oparciu o biogaz powstający przy fermentacji ścieków oraz kompostownia.

KLASZTOR OO. FRANCISZKANÓW W ŁAGIEWNIKACH – barokowa świątynia p.w. św. Antoniego (miał tu swe objawienia w 1675 roku) to jeden z najstarszych zabytków Łodzi. Miejsce to poza kultem odbieranym przez świętego z Padwy to także miejsca działania wśród ubogich i chorych, a w konsekwencji także śmierci bł. O Rafała Chylińskiego. Działał tu z wielką ofiarnością w pierwszej połowie XVIII w. – dziś otacza łaskami pielgrzymów mogących klęknąć do modlitwy przed jego relikwiami.

KOŚCIÓŁ P.W. ŚW. WOJCIECHA – sanktuarium Matki Boskiej Pocieszenia (Chojeńskiej), świątynia wybudowana na początku XX w, architektura wzorowana na Bazylice Mariackiej w Krakowie. Nad bramą wejściową na teren kościelny i w skarbcu świątyni pamiątki po dawnym drewnianym kościele fundacji Jana Mulinowicza (XVII w.) – jedne z najstarszych łódzkich zabytków.

LAS ŁAGIEWNICKI - wyjątkowy na skalę europejską kompleks leśny o powierzchni ok 1200 ha, stanowiący jeden z największych lasów w pobliżu centrum wielkiego miasta na starym

kontynencie. Na jego obszarze Rezerwat przyrody Las Łagiewnicki chroniący pozostałości prastarej Puszczy Łódzkiej, zabytkowy zespół klasztorny oo. Franciszkanów z XVIII w oraz obiekty rekreacyjne nad zalewami w Arturówku oraz liczne znakowane szlaki piesze i rowerowe.

LAS RUDA – POPIOŁY – trzeci co do wielkości łódzki kompleks leśny (ok. 65 ha powierzchni), cechuje się specyficznym mikroklimatem (Ośrodek Rehabilitacji Kardiologicznej), od XIX w. łódzcy przemysłowcy z upodobaniem stawiali tu swoje wille letniskowe (do dziś kilka zachowanych in situ, jedna przeniesiona do skansenu przy Muzeum Włókiennictwa). Las w dużej mierze tworzą sosny, często spotkać można z górą stuletnie ich okazy.

ŁASKOWICE – d. wieś włączona w granice Łodzi w latach `80 XX w. – stanowi najdalej na pd – wsch. wysuniętą część miasta. Zachowany rolniczy charakter zabudowy i zagospodarowania terenu, w pobliżu najniżej położona część Łodzi (164 m n.p.m. w dolinie rzeki Ner).

MODRZEWIOWE KAPLICZKI - pamiątka początku pątnictwa do Łagiewnik - to dawne eremy, dziś przyciągające turystów i pielgrzymów perspektywą łyka chłodnej wody z ujęcia znajdującego się w jednej z nich. Starsza - (św. Antoniego) pamięta czasy erygowania klasztoru pod koniec XVII w., druga (p.w. św. Rocha) zbudowana jest z drewna z którego wzniesiono pierwszą łagiewnicką świątynię – stało się ono niepotrzebne w chwili wystawienia kościoła murowanego. Obie zlokalizowane są w dolinie rzeki Łagiewniczanki przy ul. Wycieczkowej.

NER – największa rzeka Łodzi (choć ma tu jedynie swe źródła i płynie na dwóch ok. 11 kilometrowych odcinkach). Po 134 km biegu wpada do Warty (dorzecze Odry). Niegdyś słynęła jako jedna z najbardziej zanieczyszczonych rzez Polski, dziś stopniowo odradza się w niej życie biologiczne. W jej dolinie znajdują się m.in. Stawy Stefańskiego oraz Grupowa Oczyszczalnia Ścieków w Łodzi.

OLECHÓWKA – rzeka w dorzeczu Neru (dopływ Jasieni), ok. 13 km długości. Swymi wodami zasila m.in. kompleksy stawów na Młynku i Stawy Jana. Mimo niewielkich rozmiarów podczas powodzi w 1997 roku potrafiła zerwać przerzucony nad jej korytem most oraz podtopić okoliczne ulice.

OGRÓD BOTANICZNY – największy tego typu ogród w Polsce (65 ha), prezentuje rośliny polskie i egzotyczne, na jego terenie min. alpinarium, rozarium, ogród roślin użytkowych, od niedawna także wiejska zagroda z tradycyjnym ogrodem kwiatowym i warzywnikiem.

OGRÓD ZOOLOGICZNY – jeden z nielicznych polskich ogrodów zoologicznych o przedwojennej metryce, dziesiąty co do wielkości w kraju (ok. 16 ha), w ścisłej czołówce pod względem różnorodności gatun-

kowej. Obecnie (2017 rok) w trakcie wielkiej przebudowy związanej z budową nowoczesnego pawilonu orientarium dla zwierząt azjatyckich.

PARK NA MŁYNKU – jego główną atrakcją jest zalew na rzece Olechówce z wyspą będącą celem „wypraw" użytkowników miejscowej wypożyczalni sprzętu wodnego. Mimo niewielkich rozmiarów park przyciąga kompleksem boisk do gier zespołowych oraz plażą.

PARK NA ZDROWIU (właściwie: Park im. J. Piłsudskiego) – popularnie zwany Zdrowiem, największy park Łodzi (ok 190 ha), na jego terenie ogród zoologiczny, ogród botaniczny, Rezerwat „Polesie Konstantynowskie" chroniący pozostałości Puszczy Łódzkiej, największy w tej części kraju aquapark, place zabaw i kilometry ścieżek spacerowych dostosowanych także do potrzeb rowerzystów.

ROGOWSKA GÓRA - żądnych iście górskich panoram i możliwości podziwiania nie tylko leśnych ostępów, ale i sporej części Łodzi powinien skusić punkt widokowy na wzniesieniu popularnie zwanym „Śmieciówką" przy zbiegu ulic Kryształowej i A. Książka. Na stokach wzniesienia funkcjonuje nieformalna trasa dla miłośników rowerów downhill`owych.

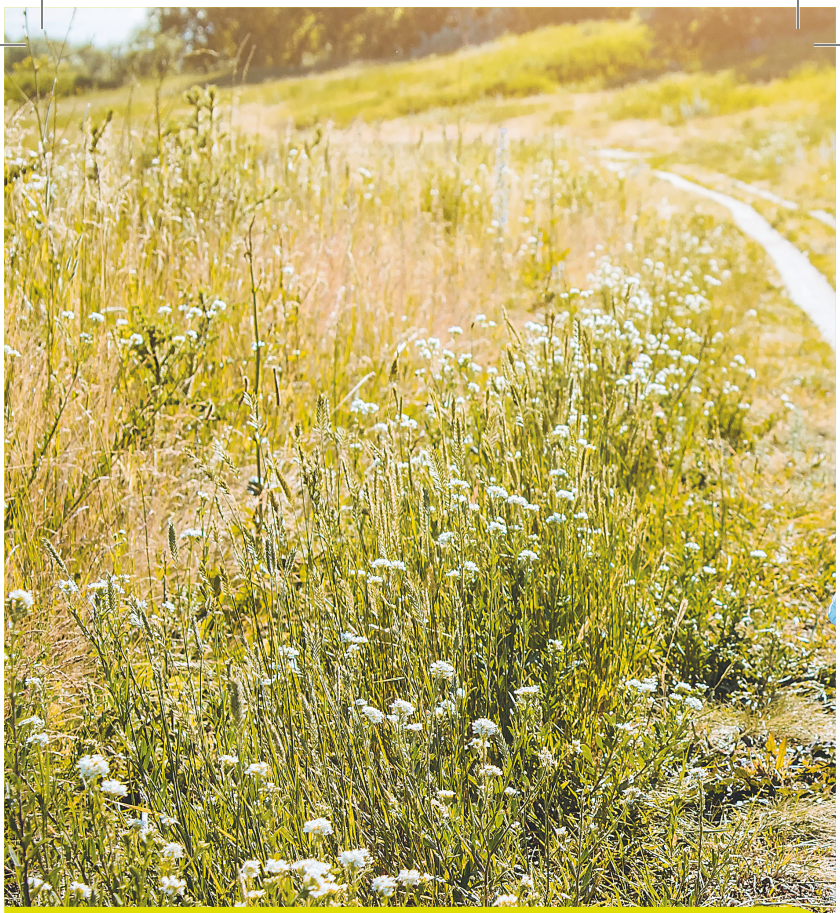
RUDA PABIANICKA – dziś południowy fragment Łodzi, w latach 1923 – 1946 pełnoprawne oddzielne miasto – do najbardziej rozpoznawalnych obiektów na jej terenie należą zabytkowe wille letniskowe łódzkich fabrykantów i Ośrodek Rehabilitacji Kardiologicznej w Lesie Ruda Popioły oraz kompleks rekreacyjny na Rudzkiej Górze. Niegdyś funkcjonował tu także tor wyścigów konnych.

RUDZKA GÓRA – 230 m n.p.m. – jeden z najwyższych punktów miasta, znakomity punkt widokowy na południowa stronę Łodzi i jej obrzeża, całoroczny tor saneczkowy oraz prawdziwie górska bacówka zapewniająca wypoczynek i ciepłą strawę.

SOKOŁÓWKA – rzeka o długości ok. 10 km ze źródłami na Rogach i ujściem do Bzury w rejonie Sokołowa (lewy dopływ). Zasila krajobrazowe zalewy w Parku Julianowskim, tworzy także malowniczą dolinę wzdłuż ul. Liściastej. Rzeka objęta została pilotażowym programem renaturyzacji jej doliny i koryta.

STAWY JANA – zalew zlokalizowany w dolinie rzeki Olechówki, otoczony parkiem z pomnikowymi okazami ponad 150-letnich lip i jeszcze starszym okazem jesionu. Nad stawem wypożyczalnie sprzętu pływającego, plaża, tereny dla dzieci. W sąsiedztwie kompleksu modrzewiowy dworek B. Górskiego kryty dachem łamanym polskim – dziś restauracja, przy nim zespół domków campingowych.

STAWY STEFAŃSKIEGO – sercem Ośrodka Wypoczynkowego w Parku 1-go Maja jest ponad 11-hektarowy zalew na rzece Ner. Na terenie ośrodka kąpielisko, plaża, zespół boisk.



Zadanie zostało sfinansowane
ze środków budżetu obywatelskiego
Miasta Łodzi na rok 2017.

Wydano nakładem PTTK Oddział Łódzki w 2017 roku
Tekst: Dariusz Łapiński
Zdjęcia: Dariusz Łapiński, Michał Szafranski, fotolia.pl
Skład: IMPAST Michał Szafrański

Opiekunem szlaków jest

POLSKIE TOWARZYSTWO
TURYSTYCZNO – KRAJOZNAWCZE
ODDZIAŁ ŁÓDZKI
IM. JANA CZERASZKIEWICZA
90-301 Łódź, ul. Wigury 12 a
tel. 42 636-15-09; e-mail: pttk.lodz@wp.pl
Więcej o atrakcjach i przebiegu naszych szlaków: www.lodz.pttk.pl