

## Zdobywajmy odznaki turystyki kwalifikowanej i odznaki krajoznawcze

**Turystyka kwalifikowana** - jedna z najważniejszych i najbardziej dostępnych form aktywnego wypoczynku; stanowi najważniejszą dziedzinę działalności Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego.

Określenie "turystyka kwalifikowana" pojawiło się w latach 1951-1953, kiedy w ramach działalności PTTK, obok tradycyjnych rodzajów turystyki, takich jak: piesza nizinna, piesza górską oraz narciarska, rozwinęła się również turystyka kolarska, kajakowa, motorowa i żeglarska. Poszukując wspólnego określenia dla tych dziedzin ustalono termin "turystyka kwalifikowana". Termin ten z czasem przyjął się i jest powszechnie używany.

Termin "turystyka kwalifikowana" wywodzi się od:

- kwalifikacji osobowych, jakie posiadać musi turysta;
- kwalifikowania osiągnięć turystycznych dla uzyskania coraz wyższych stopni odznak turystycznych;
- wyczynu turystycznego - jest porównywana do sportu kwalifikowanego, w którym wyczyn stanowi istotę działalności sportowców wyczynowych.

**Turystą kwalifikowanym** jest osoba trwale zainteresowana turystyką, uprawiająca ze znanym i zamiłowaniem wybrane jej dyscypliny, przestrzegająca społecznych norm zachowania się na szlaku i w obiektach turystycznych, doskonaląca swoją sprawność fizyczną oraz łącząca turystyczną aktywność fizyczną z wszechstronnym poznaniem własnego rejonu, kraju.

Turystyka kwalifikowana to najwyższa forma specjalizacji turystycznej. Uprawianie jej wymaga specjalnego przygotowania psychofizycznego, zahartowania na trudy, umiejętności zachowania się w środowisku naturalnym i w obiektach turystycznych, a w niektórych przypadkach potwierdzonej przez właściwe organizacje umiejętności posługiwania się sprzętem turystycznym, głównie lokomocyjnym (rowerem, żaglówką, nartami, sprzętem do nurkowania itp.) Turystykę kwalifikowaną uprawiać można indywidualnie i zespołowo, w grupach nieformalnych i zorganizowanych, niekiedy w połączeniu z elementami współzawodnictwa.

**Odznaki turystyki kwalifikowanej** są swoistą nagrodą za zdobyte umiejętności, wiedzę i doznane przeżycia podczas wycieczek pieszych. Zasady ogólne są podobne dla wszystkich rodzajów odznak. Za odbyte wycieczki i zwiedzone obiekty przyznawane są punkty, a warunkiem zdobycia danego stopnia odznaki jest zgromadzenie określonej w regulaminach liczby punktów

Zdobywanie odznak turystyki kwalifikowanej można – a nawet należy – łączyć ze zdobywaniem odznak krajoznawczych. W tym między innymi tkwi atrakcyjność wędrówek turystycznych, że pozwalają one na równoczesne gromadzenie punktów do kilku odznak

SZa'2013



POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO KRAJOZNAWCZE  
ODDZIAŁ ŁÓDZKI IM. JANA CZERASZKIEWICZA

**ŁÓDZKI KLUB TURYSTÓW KOLARZY PTTK  
IM. HENRYKA GINTERA**

90-301 ŁÓDŹ, UL. WIGURY 12 A



Strona internetowa: [www.lkktk.pl](http://www.lkktk.pl)

Poczta internetowa: [klub@lkktk.pl](mailto:klub@lkktk.pl)

 Like **lodzkiklubturystowkolarzy**



## KRONIKA 2013

### **NIEDZIELNE WYCIECZKI:**

Zbiórka w każdą niedzielę  
o godz. 9:00 na Starym Rynku  
w Łodzi przy ul. Zgierskiej

### **ZEBRANIA KLUBOWE:**

Spotkania w każdy czwartek  
nieświęteczny o godz. 17:00  
w Łodzi przy ul. Wigury 12 a  
Pałacyk PTTK, I piętro

**ZAPRASZAMY**

